



MANAGER COACH



Objectifs :

- Découvrir son mode de fonctionnement managérial ;
- Maîtriser les mécanismes de la communication (non verbale et verbale) ;
- Développer sa confiance en soi et son leadership ;
- Révéler son intelligence émotionnelle ;
- Affirmer sa congruence pour convaincre ;
- Savoir donner des signes de reconnaissance et du feedback;
- Révéler, motiver et dynamiser les potentiels de ses collaborateurs.

Public :

Toute personne ayant un lien hiérarchique avec des collaborateurs.

Durée et modalités: 14h00 réparties comme suit :

Jour 1 : 7h de formation sur des exercices individuels et en binômes.

Jour 2 : 7h de formation sur des exercices en groupe.

Groupe de 6 à 18 personnes. Uniquement en intra-entreprise ou individuel.

Nous pouvons réaliser une formation sur de plus grand groupe, nous contacter.

En individuel : accompagnement personnalisé sur une journée.

Aucune compétence équestre n'est nécessaire, les exercices se déroulent à pied.



Programme :

Jour 1 :

- Développer sa capacité d'observation.
- Découvrir et s'approprier la communication non verbale.
- Établir une relation de confiance.
- Adapter son comportement selon son interlocuteur.
- Être à l'écoute de soi, de ses besoins et de l'autre dans la relation.
- Identifier son mode de fonctionnement managérial.
- Affirmer son leadership.

Jour 2 :

- Savoir écouter, communiquer et déléguer efficacement pour se faire comprendre.
- Savoir donner du feedback pour améliorer et encourager la réussite.
- Savoir fixer des objectifs atteignables et réalisables.
- Développer sa flexibilité, adaptabilité et réactivité en situation inhabituelle.
- Gérer ses émotions et celles de son interlocuteur.
- Révéler, motiver et dynamiser les potentiels en donnant l'impulsion et la direction.

Points forts :

- Une pédagogie expérientielle avec alternance d'apport théorique et mise en application immédiate avec le cheval pour un ancrage efficace et durable.
- Des mises en situations concrètes autour du contexte des participants et transposées dans les exercices avec le cheval.
- Une équipe d'équicoachs-formateurs certifiés Coach tous spécialistes en management et communication avec une expertise équine.

Méthodes et supports pédagogiques :

- Méthode interrogative: échanges et questionnement entre les formateurs et les participants.
- Méthode affirmative : apports du formateur et exposés.
- Méthode expérientielle : exercices pratiques avec le cheval avec des mises en situations de cas concrets.
- Méthode participative : co-réflexion et co-construction entre participants autour d'exercices.
- Plan d'action et de progression individuel.

Méthodes d'évaluation :

- Avant la formation : évaluation des acquis par QCM (attentes, difficultés, contexte)
- Pendant la formation la progression est évaluée tout au long de la formation
- Après la formation : évaluation à chaud des acquis en fin de formation par QCM et à froid sur l'atteinte des objectifs et de leurs mises en pratique

