



**INCARNEZ QUI VOUS ETES**





En cette période de grands changements vous êtes invités à renouer avec vous-m'ême, avec votre guidance intérieure qui vous accompagne tout au long de votre existence, vers votre réalisation, **vers votre abondance**. Et cette petite voix intérieure sait exactement ce dont vous avez besoin. Mais l'ego (croyances, peurs, conditionnements etc) vous a éloigné de ce que vous êtes véritablement, et ce pour quoi vous êtes là.

Et c'est en **incarnant l'instant présent** que votre véritable identité peut enfin s'exprimer dans toute sa splendeur et sa magnificence. En s'ouvrant à soi-m'ême, vous touchez **la paix, la joie et l'amour** et tout vous paraît plus fluide, plus harmonieux avec vous-m'ême, les autres et les situations.

La manifestation de l'abondance peut se déployer. Car elle est déjà en vous-m'ême :).

Pour faire l'expérience de ce moment présent et le ressentir pleinement, le cheval prend alors toute sa place et sa puissance pour vous aider à l'incarner.

Ce **maître de la pleine conscience vous montre la voie vers l'ouverture de votre coeur** tant attendu ou ce que vous êtes véritablement peut alors **ETRE simplement**, dans son expression la plus pure.



Le cheval vous révèle vos masques, vos différents personnages que vous avez consciencieusement construits depuis fort longtemps, afin que vous en preniez conscience pour **devenir LIBRE**. LIBRE de ce passé auquel vous vous êtes tant identifié et qui n'est plus ce que vous êtes.

Ce stage vous propose à la lueur des enseignements des chevaux de comprendre ce qu'est l'ego, quelles en sont les manifestations, comment l'appivoiser et **comment déployer votre pleine souveraineté**.



## ***Au cœur de la nature, pour retrouver dans la quiétude votre essence originelle***

Vous verrez comment :

- ressentir et cultiver la pleine conscience,
- s'ancrer, s'aligner et se connecter à soi,
- comprendre l'égo et ses méandres pour s'en sortir,
- apprivoiser et embrasser, nos limitations, nos conditionnements, nos peurs, nos croyances, nos émotions, nos doutes..pour s'en libérer et monter en conscience,
- créer une nouvelle réalité pour devenir souverain,
- vous connecter au vivant, à l'Amour, à la joie, à la paix et à la gratitude par l'ouverture du coeur,
- vous relier à vous-m'Aime dans l'unité et pour l'ensemble,
- s'ouvrir au champ de tous les possibles...

Nombreux ateliers avec les chevaux, aucune connaissance équestre nécessaire.

***Vous repartirez avec des outils*** pour renforcer et cultiver votre présence à Soi, ***devenir souverain, véritable chemin de transformation et de guérison,*** pour vous, votre entourage et la conscience collective.



## *Le lieu , 45 hectares de nature...*



*La nature*



*Le club house*

*Dates* : 23/24/25 septembre

*Arrivée* le 22 à 18h et *départ* le 25 à 16h

*Lieu* : Ferme Tushita, 26770 Salles sous Bois



*La terrasse*



*Le manège*

*Tarif* : 390€/personne hors hébergement. Hébergement sur place possible avec votre tente ou chambres d'hôtes a proximité.

*Renseignements et inscription* : 06 33 88 83 80 ou [equicoachinglapostolle@gmail.com](mailto:equicoachinglapostolle@gmail.com)

*Au plaisir, Clotilde :)*