



Objectifs :

- Découvrir son mode de fonctionnement comportemental ;
- Maîtriser les mécanismes de la communication (non verbale et verbale) ;
- Développer sa confiance en soi et son leadership ;
- Améliorer sa communication pour favoriser la dynamique de réussite collective ;
- Créer une relation de confiance dans une dynamique collective ;
- Motiver et dynamiser ;
- Renforcer l'esprit d'équipe.

Public :

Equipe de Managers, Cadres, Commerciaux, Rh, et toute personne ayant une relation transversale ou hiérarchique avec des collaborateurs.

Durée et modalités : 14h00 réparties comme suit :

Jour 1 : 7h de formation sur des exercices individuels et en binômes.

Jour 2 : 7h de formation sur des exercices en petit groupe puis tous ensemble.

Groupe de 5 à 18 personnes uniquement en intra- entreprise.

Nous pouvons réaliser un team building sur de plus grands groupes, nous contacter.

Aucune compétence équestre n'est nécessaire, les exercices se déroulent à pied.



Programme :

Jour 1 :

- Développer sa capacité d'observation.
- Découvrir et s'approprier la communication non-verbale.
- Etablir une relation de confiance.
- Adapter son comportement selon son interlocuteur.
- Etre à l'écoute de soi, de ses besoins et de l'autre dans la relation.
- Identifier son mode de fonctionnement comportemental.
- Affirmer son leadership.
- Oser être pour savoir faire.

Jour 2 :

- Savoir écouter, communiquer et déléguer efficacement pour se faire comprendre.
- Se positionner dans un groupe.
- Savoir coopérer ensemble pour élaborer une stratégie commune.
- Développer sa flexibilité, adaptabilité et réactivité en situation inhabituelle.
- Gérer ses émotions et celles de son interlocuteur.
- Motiver et dynamiser en donnant l'impulsion et la direction.
- Développer l'esprit d'équipe.

Points forts :

- Une pédagogie expérientielle avec alternance d'apport théorique et mise en application immédiate avec le cheval.
- Des mises en situations spécifiques rencontrées dans votre entreprise et transposées dans les exercices.
- Une équipe d'équicoachs-formateurs professionnels tous spécialistes en management et communication avec une expertise équine.

Méthodes et supports pédagogiques :

- Méthode interrogative: échanges et questionnement entre les formateurs et les participants.
- Méthode affirmative : apports du formateur et exposés.
- Méthode expérientielle : exercices pratiques avec le cheval avec des mises en situations de cas concrets.
- Méthode participative : co-réflexion et co-construction entre participants autour d'exercices.
- Plan d'action et de progression individuel.

Méthodes d'évaluation :

- Avant la formation : évaluation des acquis par QCM (attentes, difficultés, contexte).
- Pendant la formation la progression est évaluée tout au long de la formation
- Après la formation : évaluation des acquis en fin de formation par QCM

