

Voyager au cœur de Soi sous l'œil bienveillant du cheval



Une rencontre avec Soi, face à face avec le cheval.

Le cheval nous accompagne sur le chemin de la **CONNAISSANCE DE SOI** source de **LIBERTÉ D'ÊTRE**, fondamentale à notre équilibre. La connaissance de Soi nourrit nos motivations, notre authenticité et l'estime de nous-même.

Le cheval nous aide à prendre conscience de nos croyances limitantes, de nos peurs, de nos doutes qui nous empêchent de toucher à cette **LIBERTÉ INTÉRIEURE**. Nous pouvons **REAJUSTER** en l'instant un nouvel état d'Être, le **TESTER** avec le cheval et l'**ANCERER**.

Vous repartez avec des outils personnalisés applicables directement dans votre environnement professionnel ou personnel.

Vous serez accompagné sur différents ateliers uniquement à pied (vous ne monterez pas à cheval), en toute bienveillance, avec le cheval vers la connaissance de vous-même.

J'ai à cœur que chacun d'entre vous puisse expérimenter et ressentir les différents ateliers avec le cheval, les places sont donc **limitées à 4 PERSONNES**.

Ces demi-journées vers la connaissance de Soi sont ouvertes à toute personne ayant un objectif* ou tout simplement, en laissant le cheval vous révéler dans l'instant ce que vous devez savoir. Ces ateliers ont lieu tous les mois, vous pouvez n'en faire qu'un ou plusieurs.

Participation : 80€/personne/atelier

*Confiance en Soi, découvrir ses potentiels, mieux communiquer avec les autres, oser être, gérer ses émotions, lâcher-prise, développer la pleine conscience d'être, ressentir l'amour de soi etc...