

EQUICOACH QUANTIQUE

Formation 2028



PRÉSENTATION

Une approche **UNIQUE et INNOVANTE** qui ouvre un véritable chemin vers l'**ouverture du coeur**, en **renforçant votre intuition et votre présence**. Au cours de cette formation, vous renforcerez une connection profonde avec vous-même, le cheval, et le coaché, pour offrir un accompagnement de qualité, authentique et empathique.

Fruit de plus de 16 ans d'accompagnement — life coaching, thérapie, stages, formation professionnelle — et de 20 ans dans la recherche quantique, cette formation réunit aujourd'hui l'essence de toutes ces expériences.

Elle s'adresse aux professionnels de la relation d'aide (coachs, psychologues, thérapeutes, psychothérapeutes, éducateurs…) désireux d'intégrer le cheval comme partenaire thérapeutique dans leur pratique, en individuel ou en groupe.
et/ou
développer une nouvelle activité ou une reconversion professionnelle

Que ce soit pour enrichir une pratique existante ou entreprendre une nouvelle voie professionnelle, cette formation ouvre la voie à une reconversion unique, en partenariat avec un être d'exception : le cheval

LE CŒUR DE LA FORMATION

La transformation intérieure, la clef d'une posture juste, authentique et incarnée.

Accompagner avec justesse demande une **présence consciente, qui honore l'être dans son entièreté** — corps, émotions, mental, âme. Cœur ouvert, sans jugement, sans projection, sans besoin de « réparer » ou de diriger. C'est depuis cet espace neutre et aimant que la transformation peut advenir, par pure résonance.

Cette formation est bien plus qu'un apprentissage technique. C'est une transformation expérientielle qui vous (re)connecte à votre véritable nature : un être souverain. **Votre propre ouverture devient alors le socle vivant de votre accompagnement.**

Vous n'apprenez pas seulement des outils. Vous apprenez à devenir cette présence vivante qui permet à l'autre de se révéler, librement et naturellement.

EXPÉRIMENTER, RESSENTIR ET INCARNER L'AMOUR INCONDITIONNEL

Le chemin de l'Équicoach se construit dans la pratique. Vous expérimenterez de nombreux exercices avec les chevaux, qui agissent comme des miroirs sensibles et instantanés : ils révèlent vos états intérieurs et vous invitent à **affiner votre présence, votre écoute et votre posture d'accompagnant.**

Ces mises en situation concrètes, alternées avec des temps d'observation et de feedback, permettent d'ancrer progressivement les outils d'accompagnement. Vous pratiquerez en tant que coach, coaché et observateur, afin d'intégrer chaque protocole dans le corps et dans la relation.

Les séances avec l'Encodeur Clef d'Accord©* (du module 1 au module 4) viennent soutenir ce processus en rééquilibrant et en harmonisant ce qui émerge.

Le cheval agit comme un accélérateur naturel et un révélateur bienveillant.

L'IMPORTANCE D'UN PETIT COMITÉ

8 personnes maximum

Dans la plupart des formations, le nombre de participants prime souvent sur la qualité de l'accompagnement. Ici, c'est l'inverse.

Je tiens à un groupe volontairement limité à 8 personnes, car chacun arrive avec son propre vécu, son histoire et son rythme. Ces expériences individuelles viennent nourrir et éclairer le chemin des autres. Dans cette différence, chacun peut avancer à sa juste mesure, tout en restant relié à l'ensemble. Cette unicité crée un climat d'écoute et de respect où personne ne se perd, et où chacun contribue à l'évolution du groupe.

Être présente pour chacun et chacune est essentiel. Cela permet que ce qui est vécu puisse s'intégrer plus facilement, plus profondément et plus durablement.

Cette attention particulière est d'autant plus importante que vous serez, à votre tour, des transmetteurs. La posture est centrale : elle se travaille, s'affine et s'incarne dans la présence réelle.

Un cadre intimiste propice à un suivi presque individuel, alliant attention personnalisée et puissance de la dynamique collective

Clotilde L.Equicoaching

* L'efficacité du processus quantique a été validé scientifiquement en 2023. Voir les informations dans le programme Extensia® et sur https://clefdaccord.com/



PRÉREQUIS

- Formation Extensia®*
- Niveau galop 3 ou pratique de l’équitation éthologique

* Certains modules peuvent être optionnels selon la pratique professionnelle existante en accompagnement.

UNE FORMATION QUI TRANSFORME

Maturée depuis plus de cinq années, cette formation propose un processus de transformation destiné à **sublimer la voie alchimique de vos corps physique, émotionnel et psychique.**

Véritable accélérateur et révélateur de votre évolution, elle vous guide dans l’art de traverser les défis du quotidien, de vous aligner pleinement sur votre mission de vie et **d’offrir un accompagnement éclairé, juste et incarné**.

Elle ouvre ainsi la voie à une évolution personnelle et spirituelle profondément transformatrice.

DES TRANSFORMATIONS QUI SE VIVENT

« Je travaille sur moi depuis des années et aucune formation ne m’avait amenée à un tel travail en profondeur. Je suis plus calme et moins impactée par les événements. »
— Caroline

« Une formation qui nous pousse à incarner, pas seulement comprendre. »
— Marie-Agnès

« Plus qu’une formation, une guidance, un chemin initiatique qui m’a permis de tourner le regard à l’intérieur de moi, d’aller à ma rencontre et d’oser être qui je suis. […] Une vraie rencontre avec moi-même et avec les autres, dans l’espace du cœur. […] Gratitude infinie à la vie de m’avoir mise sur ton chemin Clotilde et celles de tes merveilleuses juments. De tout mon cœur merci. »
— Jessica

UNE APPROCHE PLUS PROFONDE ET INCARNÉE

Depuis plus de 10 ans, j’accompagne les futurs équicoachs dans leur cheminement. Ces années d’accompagnement ont nourri mon propre parcours. Les transformations que j’ai vues et ressenties chez chacun m’ont invitée à approfondir et à affiner mon approche.

Depuis 2025, mon approche s’oriente vers une plus grande profondeur, là où coaching et thérapie se rejoignent naturellement et ne peuvent plus être dissociés. La seule séparation que je perçois est celle que nous entretenons nous-mêmes, selon là où nous en sommes dans notre propre souveraineté. Accueillir l’autre pleinement, c’est aussi reconnaître et honorer nos propres limites et notre assertivité.

Cette formation a été conçue pour que chaque personne accompagnée soit pleinement accueillie là où elle en est — dans ses besoins et/ou dans l’accueil de ses parts (blessures, traumas) qui demandent à être vues, reconnues et reçues avec une posture inconditionnelle.

Formation Extensia®



« Quand une formation devient une transformation de soi, de ses schémas. […] 15 jours pour apprendre, s’aimer et se relier à ce que l’on a de plus cher, notre être divin. Cette formation se vit, se vibre. Elle apporte bien plus qu’une simple reconnexion à soi… »
— Marie-Agnès

«Un nouveau mouvement de conscience. Une renaissance. »
— Gaëlle

« La formation m’a permis de recontacter profondément qui je suis, mon être véritable, mon essence, et d’oser l’incarner. […] Je me sens reconnectée à l’Amour, à l’instant présent, avec ouverture, puissance, profondeur, joie, ancrage. Je suis sur mon chemin, le chemin de mon cœur, avec foi, certitude et alignement. […] Depuis l’espace du cœur tout est possible ! »
— Marjorie

VALIDATION EQUICOACH

- Module 5 - 4 jours -
- Certification -1/2 journée
- Mémoire



L’APRÈS FORMATION



- Vous serez accompagné sur vos 3 premiers équicoaching/médiation.
- Zoom ou téléphone concernant la préparation de votre séance ou feedback.
- Un zoom avec toute la promotion dans les 3 à 6 mois qui suivent la fin de la formation.
- Mise en relation avec toute la communauté des équicoachs formés dans toute la France et à l'étranger.

Informations et inscription : au 06 33 88 83 80 ou equicoachinglapostolle@gmail.com
Tarifs, Lieux et dates sur site : www.equicoaching-lapostolle.com

Clotilde L.Equicoaching

SE FORMER EN PLUSIEURS ÉTAPES

UNIQUEMENT EN PRESENTIEL



1 **FORMATION EXTENSIA®**
Module 1 à 4
15 jours

2 **Validation Acquis EQUICOACHING**
Module 5 - 4 jours
+ de 90 % de pratique

3 **CERTIFICATION**
½ journée de validation + un mémoire



1 **FORMATION EXTENSIA®**
Module 1 à 4
15 jours

Programme de la formation Extensia® sur le site :
https://www.equicoaching-lapostolle.com/coachs

Les 15 jours d'Extensia® constituent le socle essentiel de votre parcours. Pendant ces modules, vous allez expérimenter, ressentir et intégrer des outils concrets, tout en affinant une posture d'accompagnement fondée sur la présence, l'écoute et la justesse.
C'est sur cette base solide et incarnée que le Module 5 prend appui. Il vous permet de mettre en pratique, d'ancrer et de transmettre ce qui a été vécu, afin de déployer pleinement votre capacité d'accompagner avec le cheval.

2 **Validation Acquis EQUICOACHING**
Module 5 - 4 jours
+ de 90 % de pratique

COMPRENDRE LES CHEVAUX DANS LEUR ENTIÈRETÉ

Dans cette formation, vous apprendrez à percevoir et à accompagner les chevaux dans toutes leurs dimensions — physique, émotionnelle, comportementale, énergétique et subtile.

Au-delà des techniques d'observation ou de relation, il s'agit de développer une lecture globale de l'être cheval : son langage corporel, ses émotions, ses besoins, ses états énergétiques, ainsi que la manière dont il reflète, avec une justesse immédiate, ce qui se joue dans la relation.

Cette compréhension multidimensionnelle permet d'entrer en résonance avec lui de façon plus fine et plus respectueuse. Elle nourrit une posture d'accompagnant capable de lire les signaux visibles et invisibles, d'ajuster sa présence, et de co-créer un espace sécurisé où le cheval devient un véritable partenaire de transformation.



PRATIQUER EN TANT QU'ÉQUICOACH AVEC LES CHEVAUX

Vous expérimenterez en alternant les rôles de coach, de coaché et d'observateur.

En tant qu'équicoach, vous apprendrez à tenir l'espace, à ajuster votre présence et à intervenir avec justesse, tout en restant en lien avec le cheval et la personne accompagnée. Ces mises en situation concrètes vous permettent d'affiner votre lecture des interactions : les réponses du cheval, les mouvements de la personne et ce qui se joue dans la relation à trois.

Cette pratique répétée et incarnée avec les chevaux ancre progressivement la posture d'équicoach : présence, sécurité, justesse et capacité à laisser le processus se déployer naturellement.

S'APPROPRIER ET CONSTRUIRE SES PROPRES PROTOCOLES

En tant qu'équicoach, vous apprendrez à vous approprier les protocoles travaillés et à les adapter à votre propre pratique professionnelle.

Vous développerez la capacité de créer vos propres séquences, individuelles ou collectives, en intégrant vos outils déjà existants (coaching, thérapie, pédagogie, médiation…) et en les reliant de façon cohérente au travail avec le cheval.

Que ce soit auprès de particuliers ou en entreprise, vous serez en mesure de concevoir des ateliers et des accompagnements sur mesure : ajustés aux besoins du public, à vos sensibilités et à la dynamique spécifique du cheval. Cette autonomie vous permet de proposer des interventions justes, sécurisées et alignées avec votre posture d'équicoach.

3 **CERTIFICATION**
- **½ journée de validation**
- **mémoire**

- Un mémoire retraçant votre évolution sur ce parcours de formation.
- Une demi-journée de certification sur une séance individuelle et/ou collective.