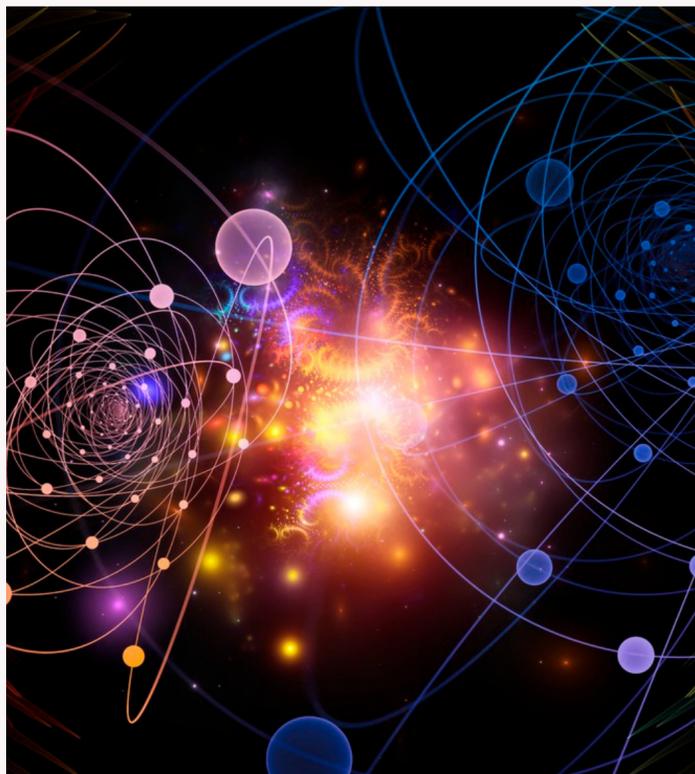


ACCOMPAGNER EN CONSCIENCE



S'ÉVEILLER À SA VÉRITABLE PRÉSENCE POUR
DÉPLOYER DES POTENTIELS INSOUÇONNÉS DANS LA
RELATION D'AIDE...

Cette formation est le fruit de plusieurs années d'expérience dans l'accompagnement et d'expérimentation au travers tout un processus de (re)connexion à Soi que j'ai à cœur aujourd'hui de transmettre grâce à des partenaires d'exception : le cheval.

Je ressens toute l'importance d'être en lien avec l'essence même de ce que nous sommes véritablement, pour accompagner en conscience.

Dans ce nouveau paradigme, la relation d'aide demande un accompagnement de tout notre être unifié, « tête », « corps » et « cœur ». Nos outils sont alors magnifiés dans ce lien profond avec nous-mêmes et vers la relation à l'autre.

Clotilde

Depuis la dimension intemporelle de l'Être, nous accompagnons de cœur à cœur, pour permettre à la guérison d'être

5 jours répartis sur 2 week-ends. Uniquement en présentiel.

Les journées seront bercées au rythme des chevaux sur différents ateliers pour un apprentissage expérientiel puissant. Les ateliers avec les chevaux seront alternés par des échanges de groupe, des apports par transmission directe et des exercices individuels et en collectif.



Contenu de la formation

Se déconditionner de ce que nous croyons être...

- Comprendre le fonctionnement global de l'être incarné et subtil : mental, corps et cœur
- Apprendre à identifier nos schémas limitants (croyances, peurs) basés sur nos conditionnements et nos programmations
- Pratiquer le processus de transformation évolutif pour transcender et libérer les parts de nous limitantes, le cadeau :)
- Déterminer nos besoins fondamentaux identitaires
- Développer l'écoute profonde vers l'auto-empathie
- Développer le « Ressenti »
- Notion de physique quantique du cœur au service du Soi et de la relation
- Développer le discernement, l'acceptation et le lâcher-prise
- Déployer la permanence dans la présence d'être
- Incarner le Je Suis : oser être ce que Je Suis dans la relation d'aide
- Expérimenter et pratiquer la méditation du cœur, sons vibratoires, l'ancrage, le centrage et la connexion à son Soi pour développer son intuition

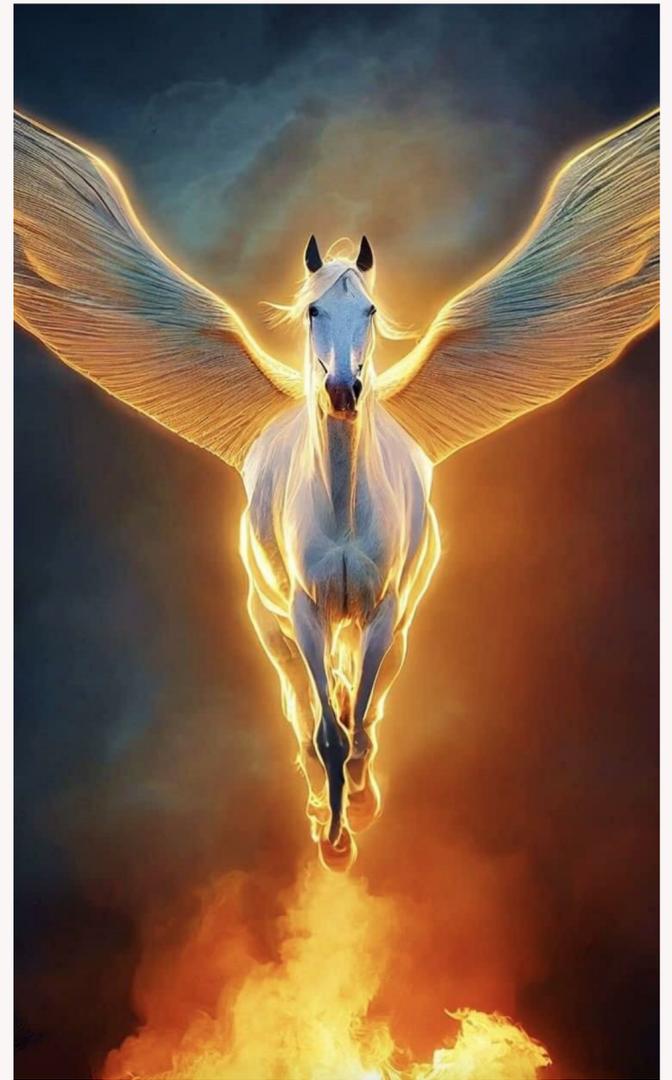
Vous repartirez avec tout un processus de transformation évolutif pour vous et pour les personnes que vous accompagnez.

Aucune connaissance équestre nécessaire. Vous ne monterez pas à cheval.

Sur ce chemin alchimique, les chevaux faciliteront votre avancement, car en résonance avec nous, ils amplifient les parties de nous dont nous n'avons pas toujours conscience. Ils nous révèlent à nous-même ce que nous devons transcender ou mettre en lumière.

C'est un merveilleux libérateur de nos masques passés qui nous empêchent d'être en lien avec notre véritable essence.

Ils nous montrent la voie vers le ressenti profond de notre Etre pour l'incarner et le manifester dans notre quotidien.



Le cheval nous aide à ressentir la fréquence vibrante du coeur pour accompagner en conscience, de coeur à coeur.

Le lieu : Bouligneux (01)



Dates : 15, 16 et 17 septembre et 30 sept, 1 octobre 2023

Tarif : 1333 euros

Hébergement : sur place au tarif de 30€/nuit.

Renseignements et inscription : 06 33 88 83 80
equicoachinglapostolle@gmail.com



Au plaisir :) Clotilde